

Rotary

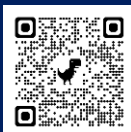


UNITE FOR GOOD

横浜南ロータリークラブ RID 2590

例会日 毎週土曜日 12:30～13:30

例会場 ローズホテル横浜
TEL 045(681)3311



事務局 横浜市南区吉野町1-3-16-301
TEL 045(261)7788

WEEKLY BULLETIN

RI 第2590地区ガバナー：大塚 正一

会長：福本 学

会長エレクト：小野澤 寿一 幹事：佐藤 一明

副会長：伊藤雄一郎

クラブ会報・広報委員長：穴戸留美

第3009回（第31回）例会

2026年4月11日（土）会場 ローズホテル3階

- 1, 点鐘 福本 学 会長
- 2, 合唱 例会運営委員会
- 3, ゲスト紹介 福本 学 会長
- 4, ビジター紹介 親睦活動委員会
- 5, スマイルの紹介 親睦活動委員会
- 6, 出席報告 例会運営委員会
- 7, 会長報告 福本 学 会長
- 8, 幹事報告 佐藤一明 幹事
- 9, 卓話

第41回 ローター青少年指導者養成プログラム
能登復興 リーダーズキャンプ報告

ロータアクト地区代表 岡本 真理子 様
武田 光翔 様
ローテックス会長 川口 翔太 様

前回 第3008回 例会記録

令和8年4月4日（土）

点 鐘 : 福本 学 会長

合唱曲 : 花

会員数	41(35)名	本日出席率	76.32%
本日出席数	29(26)名	3/14分 修正出席率	78.95%

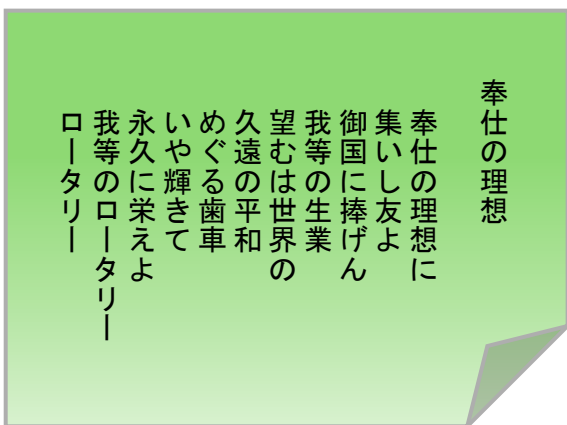
財団寄付 累計： ドル

米山寄付 累計： 円

ゲスト : フェンシング 東京オリンピック
金メダリスト 山田 優 様

ビジター：横浜あざみロータリークラブ
米山記念奨学委員会
委員長 小野邊 薫 様

次回合唱曲 ♪ 我等の生業



《合唱歌詞》

◆ 次回【2026年4月18日（土）】例会予告 ◆

会場 ローズホテル

～たった一人の大リーガー～

元メジャーリーガー

(元南海・阪神・日本ハム)

村上 雅則 様



「少年がメダリストになるまで」 山田 優 様



少年がメダリストになるまで

フェンシング日本代表 山田優

山田 優 (やまだ まさる)

- ・三重県鳥羽市出身
- ・1994年6月14日生まれ
- ・日本大学文理学部 卒業
- ・座右の銘 「好きこそが全て」

競技成績

- ・2021東京オリンピック男子エペ団体 金メダル
- ・2023杭州アジア競技大会男子エペ団体 金メダル (2連覇)
- ・2024パリオリンピック男子エペ団体 銀メダル



幼少期

- ・月に1回は高熱で病院
- ・小児喘息
- ・運動神経が悪い
- ・肥満

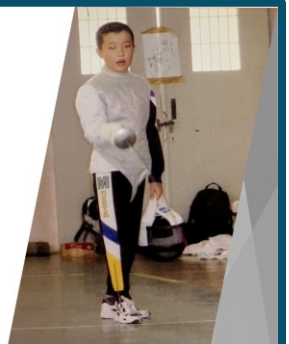
スポーツとは無縁
どの教室にも受け入れてもらえない



フェンシングとの出会い

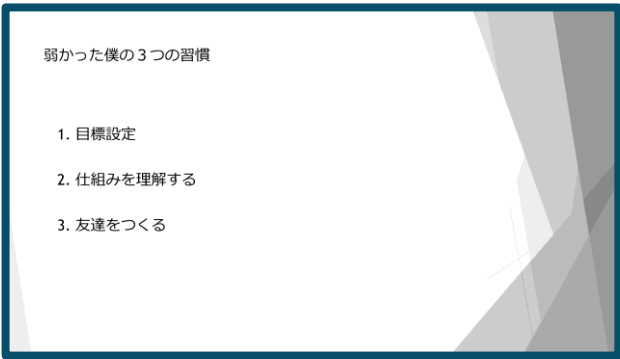
きっかけはいじめっ子退治
少しずつでもとやらせてもらった

でもやっぱり才能がなかった





5




6

1. 目標設定

- ・ゴールから逆算
→ 今をがむしゃらに頑張るのではなく、ゴールを決めそこから逆算
- ・過程をより具体的に
→ ゴールまでの過程をより明確なものにすることが大切
- ・現在地を知る
→ 逆算して現在まで戻る。しなければいけないことがはっきりとわかる

その他、マンダラチャートの活用



正しい方向の努力をする

7



8

2. 仕組みを理解する

上手い人は、なぜ上手いのか
リフティングのプロがそれを教えてくれた
仕組みをなんとなく理解したままやり続けるのではなく、深く知ることが大切。

深く知ろうとすることで、自分がそのことについて興味があるのだと錯覚させた
→ 「フロ-理論」の活用（スポーツでいう「ゾーン状態」のようなもの）

↓
学習効率の向上

苦手は「仕組みの理解」と「場数」で克服できる

9

3. 友達をつくる

アウェイな場所も友達がたくさんいればホームに（緊張からの解放）

意見交換（インプット、アウトプット）
→ インプットで終わらず、アウトプットもすることでより良いものへ

切磋琢磨
→ ライバルの存在が向上心を高める

「頼れる」は強さ

10

ワンピース

ソロ

世界一の剣士になりたい
一度ミホークに完敗している

ミホーク

世界一の剣士

越えたいから、弟子入りする
自分自身をより客観的に見るために、他の人からの目線で物事を考える



11



12

オリンピック直後

数え切れないほどのメディア出演依頼
地元で写真展開催
なかなか休めない、それでも嬉しい夢のような日々

13

待っていた現実

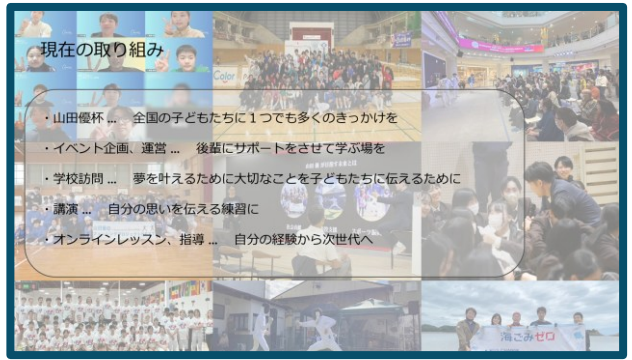
こんな生活も1年も続かず...
こんなことのためにフェンシングをしてきたのか...?

→ 次のメダリストになる後輩たちに同じ思いをさせたくない、フェンシングでも夢を見続けられる、そんな世界にしたい。

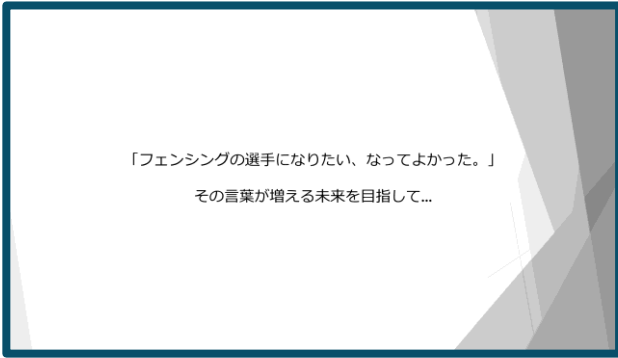
14



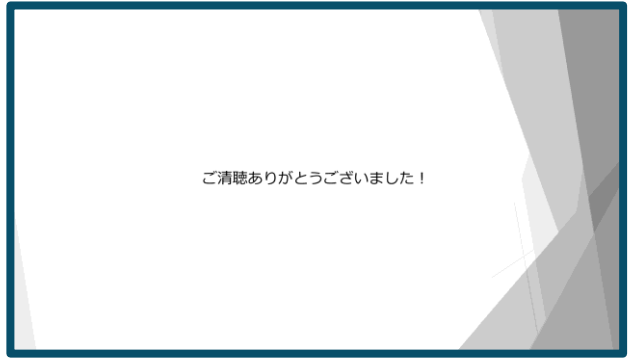
15



16



17



18





大岡川の桜



週	日	テーマ	スピーカー	紹介者	会場他
1	2	休会			会場 階
2	9	(仮称) 「本物のおもてなし」とは	株式会社うかい (うかい亭) 代表取締役社長 紺野俊也 様 (八王子西 RC)	宮田 彰久 会員	会場 3階
3	16	(仮称) GREEN×EXPO 2027	GREEN×EXPO 協会 事務局次長 小池 政則 様	宮田 彰久 会員	会場 3階
4	23	(仮称) 日本での思い出	青少年交換学生受入学生 マテオ 君		会場 3階
5	30	クラブ奉仕関係委員会活動報告	会員増強 新堀史明 委員長 例会運営 高橋常男 委員長 プログラム 宮田彰久 委員長 親睦活動 藤塚雄大 委員長 クラブ会報・広報 宍戸留美 委員長 ロータリー財団 武居正則 委員長 米山記念奨学 川崎智晴 委員長		会場 3階

本日のスマイル

ビジター 横浜あざみRC 小野邊 薫様

(会長) 福本 学、(副会長) 伊藤雄一郎、(幹事) 佐藤一明
青木理、石野貴史、井原裕一、小野哲、小野澤寿一、蒲隆夫、
小原淳、澤田美穂子、島太郎、武居正則、高橋常男、田島文男、
田村清、角井幸一、永島克政、萩生田義久、平野忠弘、藤井邦一
藤塚雄大、水谷透、宮田彰久 各会員

4/4 本日の合計 25件

横浜南ロータリークラブ

2025～2026 年

第 10 回理事会議事録

開催日時 2026 年 4 月 4 日(土) 13 時 50 分～

開催場所 ローズホテル例会会場 3 階

出席者 (○:出席者 ×:欠席者) (敬称略)

福本	○	小野澤	○	伊藤	○	青柳	○	水谷	○
小原	○	澤田	○	宮田	○	井原	○	永島	○
藤塚	○	佐藤	○	(宍戸)	×				

1 議案及び決議事項

1 5 月例会プログラムの件 (プログラム)

5/30 各委員会活動報告から「研修・選考・分類」及び「戦略計画」の活動報告を割愛する事で承認
その他は原案にて承認

2 YE年間行事・支払い等まとめ作成の件 (青少年奉仕)

井原委員長から素案が示され説明あり、これをベースに加筆し、次年度以降の対応に役立てる事で承認

3 クラブ広報強化・HP特別委員会の件

スマホ対応ページに改編への費用が嵩むようであれば、ホームページ自体の改編又は全面リニューアル化を検討する必要あり、クラブ内有識者を集め橋山さんに内容を伺う事とする

4 出席受付方法の件 (例会運営)

事務局負担も考慮し Google フォームなどを活用し例会出欠や各委員会会議出欠を確認する方法を目指したい。まずは今後の各委員会会議の出欠確認は委員長の責任範囲内として試験的に実施するものとする

5 活動報告HPアップの件 (広報)

「和の集い」活動報告

「サンププロジェクト」活動報告をUPする事を確認した

6 2 月会計確認の件 (会計)

原案にて承認

7 2026 年 4 月～6 月活動及び委員会開催確認の件

5/16 青少年奉仕委員会

6/6 移動例会後現地にて現・次合同理事会

8 その他

マイロータリー登録率クラブ内 60%が目前となりました、理事一同積極的に登録を促していきましょう

次回日程 5 月 9 日 (土) 13 時 45 分～第 9 回 理事会開催

会長 福本



幹事 佐藤

