

Rotary

UNITE
FOR
GOOD横浜南ロータリークラブ
RID 2590

例会日 毎週土曜日 12:30～13:30

例会場 ローズホテル横浜
TEL 045(681)3311事務局 横浜市南区吉野町1-3-16-301
TEL 045(261)7788

WEEKLY BULLETIN

RI 第2590地区ガバナー：大塚 正一

会長：福本 学

会長エレクト：小野澤 寿一 幹事：佐藤 一明

副会長：伊藤雄一郎

クラブ会報・広報委員長：穴戸留美

第2995回（第17回）例会

2025年12月13日（土）会場 ローズホテル3階

- | | |
|------------|---------|
| 1, 点鐘 | 福本 学 会長 |
| 2, 合唱 | 例会運営委員会 |
| 3, ゲスト紹介 | 福本 学 会長 |
| 4, ビジター紹介 | 親睦活動委員会 |
| 5, スマイルの紹介 | 親睦活動委員会 |
| 6, 出席報告 | 例会運営委員会 |
| 7, 会長報告 | 福本 学 会長 |
| 8, 幹事報告 | 佐藤一明 幹事 |
| 9, 卓話 | |

未病という生き方改革

～がん・老化・慢性疲労を防ぐカギは

“日々の小さな選択”にある～

佐藤 恵美 様（横浜ベイRC）

前回 2994 回 例会記録

令和7年12月6日（土）

点 鐘：福本 学 会長

合唱曲：それこそロータリー

会員数	43(36)名	本日出席率	60.46%
本日出席数	26(22)名	11/15分 修正出席率	71.79%

財団寄付 累計： 〇〇〇 ドル

米山寄付 累計： 〇〇〇 円

ゲスト：JUMP HIGH プロダクション代表

久保木 春佑様（横浜RAC）

地区ローターアクトクラブ

代表 岡本真理子様 横浜南RAC

幹事 市川亜結様 横浜南RAC

代表エレクト 角皆玲央様 横浜南RAC

パスト代表 田中智之様 横浜南RAC

会計 田中里咲様 横浜RAC

横浜RAC会長 土屋颯一郎様

横浜RAC 松下航希様

ベイフロント横浜RAC会長 河原亘考様

米山奨学生

喬帕 旭日根 様

◆ 次回【2025年12月20日（土）】例会予告 ◆

会場 ローズホテル 3 階

私の歩んだ道

～誰もが生きやすい社会に向けて～

能勢 達八 様（横浜南RAC OB）

《合唱歌詞》

赤鼻のトナカイ

真つ赤なお鼻の
トナカイさんは
いつもみんなの
笑いのための
クリスマスの日
でもその年の
クリスマスの日
サンタのおじさん
言いました
暗い夜道は
ピカピカの
お前の鼻が
役に立つのさ
いつも泣いてた
トナカイさんは
今宵こそは
喜びました

次回合唱曲♪きよしこの夜



世界への挑戦 ～元プロ走高跳選手の話～
JUMP HIGH プロダクション代表
久保木 春佑 様(横浜RAC)





SHUNSUKE KUBOKI

久保木 春佑

①



「生まれ育ち」
鹿児島
中学高校まで
~2018年



「大学」
東京
~2022年

②



「生まれ育ち」
鹿児島
中学高校まで
~2018年



「大学」
東京
~2022年

③



2022年5月



④



2022年5月



⑤



2022年5月



ただいま！
ふるさと鹿児島！！

⑥



2024年6月



よろしく！東京！

ありがとう鹿児島！

⑦



こんにちは！
八王子のくぼっきーです！！



⑧



高く跳ぶ方法を求め
世界を飛び回る26歳です。

⑨



自己紹介

出身 鹿児島県
年齢 26歳
大学 東京学芸大学（教育）
職業 元プロスポーツ選手
高校教師
JUMP HIGH 代表

⑩



⑪



世界一を目指す。
元プロ走高跳選手の挑戦。

⑫



⑬



「父さん！1m跳べたよ！」

⑭



「1m91cm跳んだことがあるよ」

⑮



⑯

H



17

H

オリンピックで活躍する

18



19



20



21

H



2m33cm

2m18cm

22



23



24



25



2024年の話

オリンピックへの挑戦後、
鹿児島から神奈川へ
高校の先生をしながら
走高跳の勉強



26



2025年の話



27



28



29



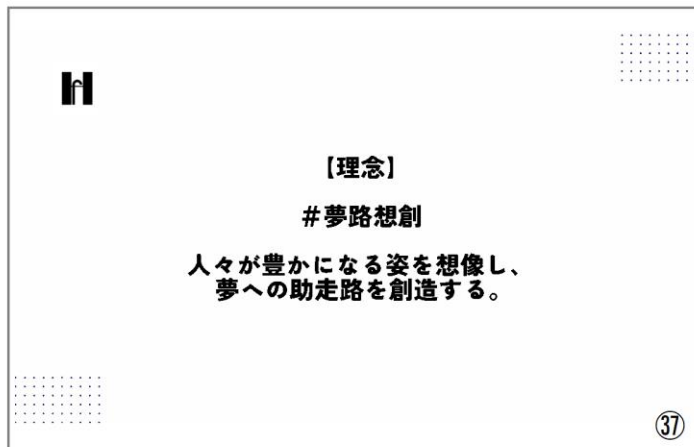
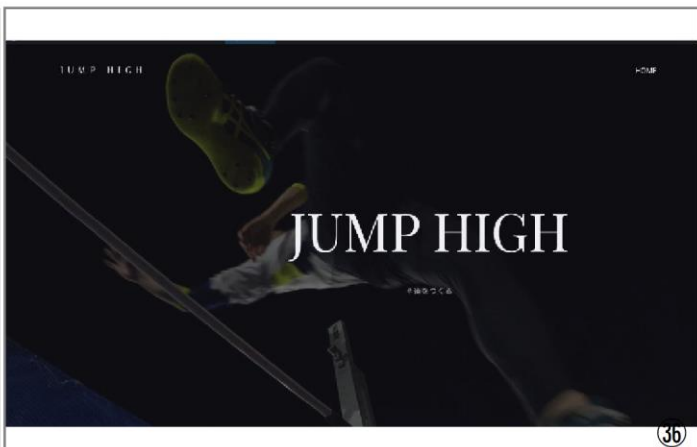
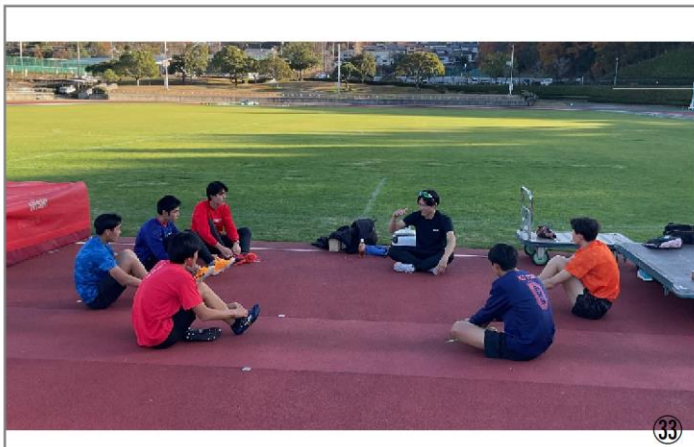
30



31



32





本日のスマイル

ビジター 横浜RAC 会長 土屋颯一郎様・松下航希様 田中里咲様
横浜南RAC 田中智之様・角皆玲央様
市川亜結様・岡本真理子様
ベイフロント横浜RAC 会長 河原亘考様

(会長) 福本 学、(副会長) 伊藤雄一郎、(幹事) 佐藤一明
宍戸留美、高橋常男、田村清、永島克政、萩生田義久、
藤井邦一、水谷透、各会員

スマイルリクエスト 宍戸留美 会員 「花咲く旅路」

記念日スマイル
誕生記念・入会記念 秋山豊 会員

12/6 本日の合計 26 件

2026 年 1 月 例会プログラム予定表 横浜南ロータリークラブ



週	日	テーマ	スピーカー	紹介者	会場他
1	3	祝日休会			
2	10	会長・年男・年女、年頭所感	福本 学 会長 小原 淳 会員 井原 裕一 会員 坪居みか子 会員		会場 3 階 合唱曲 君が代 奉仕の理想
3	17	クラブ協議会			会場 3 階 合唱曲 冬景色
4	24	3,000 回例会 (夜間)			会場 2 階 合唱曲 四つのテスト
5	31	職業奉仕フォーラム			会場 3 階 合唱曲 スキー

第 6 回理事会議事録

開催日時 2025 年 12 月 6 日(土) 14 時 30 分～

開催場所 ローズホテル例会会場 3 階

出席者 (○ : 出席者 × : 欠席者) (敬称略)

福本	○	小野澤	○	伊藤	○	青柳	○	水谷	○
小原	○	澤田	×	宮田	×	井原	○	永島	○
藤塚	×	佐藤	○	(宍戸)	○				

1 議案及び決議事項

1 1 月例会プログラムの件 (プログラム)

原案にて承認 1/17(土)第 2 回クラブ協議会での各委員会「半期活動報告」を各委員長に書式にて依頼

2 年末交流家族会の件(親睦活動)

お子様の出席が少ないので声掛けを依頼、協賛品・協賛金の依頼及び受付方法を明示する事とする

3 3000 回記念例会の件

100 名規模で実施予定、会費 円、18 : 30 開始を決定、会次第後日検討する事とする

4 第 41 回 RYLA 能登復興リーダーズキャンプの件 (青少年奉仕)

米山奨学生チョパ・ショルゴン君の出席確認要す、限定 20 名のみなので早急に確認する事とする

5 RAC ツインクラブ協定書の件 (青少年奉仕)

今後のクラブ間の活動として教育支援、共同奉仕などの想定を聞き取り、原案にて進める事を了承、

6 RAC 予算書開示の件 (青少年奉仕)

新規設立された横浜市立大学 RAC に対し「関係者外秘」で開示を許可した

7 新たな奉仕活動・RAC との連携の件

「HUG 避難所運営ゲーム」などを行政、地域団体、保育園等と共同開催し、地域連携の要としての役割を果たすとともに、底辺を上げた新たな奉仕活動を模索していく事で承認

8 第 3 回みなみ桜まつりの件(社会奉仕)

クラブ協賛承認、他各会員向けに協賛依頼、仮称「もんじゃナイトみなみ」開催予定とする

9 令和 8 年南区消防出初式の件(社会奉仕) ➡ 福本会長に出席いただく事とする

10 横浜いのちの電話協賛の件 (社会奉仕)

協賛については原案にて承認、卓話依頼を進める事とする

11 台北国際大会の件 (国際奉仕)

具体的なツアー内容を示して、クラブ会員向けに参加依頼を徹底して参加増員を目指す

12 鈴木康昭会員退会の件 ➡ 原案にて承認

13 会員増強 3 年計画 (衛星クラブ、友好クラブ、ドレスコード)

例会出席義務の緩和、会費に優遇のあるトライアル会員、アンバサダー会員、ジュニア会員などを取り入れるなど、中・長期で計画実行にご協力いただきたい

土曜日例会を考慮し、ドレスコードを緩和した例会開催を検討する事とする

14 10 月会計確認 (会計処理依頼の件)

10 月会計については原案にて承認、事務局負担軽減のため会計処理を小野澤会員に依頼する事で承認

15 2025 年 12 月～2026 年 3 月活動確認の件 ➡ スケジュールに合わせ行事予定を確認した

16 2026 - 27 年度 ロータリー財団奨学金申請の件その他

原案にて承認、12/20 に現三役にて面接予定とする

17 その他 (ロータリー財団地区補助金、2026-27YE、細則変更)

- ・地区補助金協賛案として母子家庭食料支援事業 (フードパントリー事業) を想定する事とする
- ・次年度 YE が藤井結菜さんに決定した事を報告、YE 受入れの協力を各理事に依頼した
- ・定款の条文項目の整理、2/3 の賛成承認などの細則変更を協議する事とする

次回日程 1 月 10 日 (土) 13 時 45 分～第 7 回 理事会開催

会長 福本 幹事 佐藤一明

