

Rotary

横浜南ロータリークラブ
RID 2590UNITE
FOR
GOOD

例会日 毎週土曜日 12:30~13:30

例会場 ローズホテル横浜
TEL 045(681)3311事務局 横浜市南区吉野町1-3-16-301
TEL 045(261)7788

第 2995 回 (第 17 回) 例会

2025 年 12 月 13 日 (土) 会場 ローズホテル 3 階

- | | |
|------------|---------|
| 1, 点鐘 | 福本 学 会長 |
| 2, 合唱 | 例会運営委員会 |
| 3, ゲスト紹介 | 福本 学 会長 |
| 4, ビジター紹介 | 親睦活動委員会 |
| 5, スマイルの紹介 | 親睦活動委員会 |
| 6, 出席報告 | 例会運営委員会 |
| 7, 会長報告 | 福本 学 会長 |
| 8, 幹事報告 | 佐藤一明 幹事 |
| 9, 卓話 | |
- 未病という生き方改革
～がん・老化・慢性疲労を防ぐカギは
“日々の小さな選択”にある～
佐藤 恵美 様 (横浜ベイRC)

合唱歌詞
赤鼻のトナカイ

喜今トイ役おピ暗言サクでイト真
び宵ナつに前力いいンリもつナ
まこ力も立のピ夜まタスの
ましそイ泣つ鼻力道しのマのみイ
たはさいのがのはたおス年ん
たうどんてさのはた
はた



WEEKLY BULLETIN

RI 第2590地区ガバナー：大塚 正一

会長：福本 学

会長エレクト：小野澤 寿一 幹事：佐藤 一明

副会長：伊藤雄一郎

クラブ会報・広報委員長：宍戸留美

前回 2994 回 例会記録

令和 7 年 12 月 6 日 (土)

点鐘：福本 学 会長

合唱曲：それでこそロータリー

会員数	43(36)名	本日出席率	60.46%
本日出席数	26(22)名	11/15分 修正出席率	71.79%

財団寄付 累計：[REDACTED] ドル

米山寄付 累計：[REDACTED] 円

ゲスト：JUMP HIGH プロダクション代表

久保木 春佑様 (横浜RAC)

地区ローターアクトクラブ

代表 岡本真理子様 横浜南RAC

幹事 市川亜結様 横浜南RAC

代表エレクト 角皆玲央様 横浜南RAC

パスト代表 田中智之様 横浜南RAC

会計 田中里咲様 横浜RAC

横浜RAC会長 土屋颯一郎様

横浜RAC 松下航希様

ベイフロント横浜RAC会長 河原亘考様

米山奨学生

乔帕 旭日根 様

◆ 次回【2025 年 12 月 20 日 (土)】例会予告◆

会場 ローズホテル 3 階

私の歩んだ道

～誰もが生きやすい社会に向けて～

能勢 達八 様 (横浜南RAC OB)



世界への挑戦 ～元プロ走高跳選手の話～
JUMP HIGH プロダクション代表
久保木 春佑 様(横浜RAC)





SHUNSUKE KUBOKI

久保木 春佑

①

「生まれ育ち」
鹿児島
中学高校まで
~2018年

「大学」
東京
~2022年



②



「生まれ育ち」
鹿児島
中学高校まで
~2018年

「大学」
東京
~2022年



③

2022年5月



④



2022年5月



⑤

2022年5月



ただいま！
ふるさと鹿児島！！



⑥



2024年6月



⑦

こんにちは！
八王子のくぼっキーです！！



⑧

高く跳ぶ方法を求める
世界を飛び回る26歳です。

⑨

自己紹介

出身 鹿児島県
年齢 26歳
大学 東京学芸大学（教育）
職業 元プロスポーツ選手
高校教師
JUMP HIGH 代表

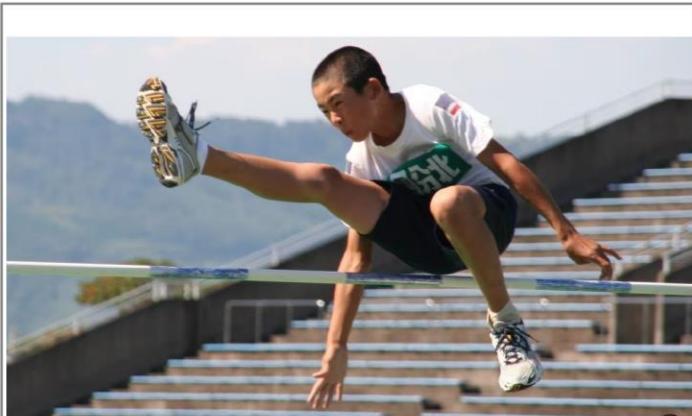
⑩



⑪

世界一を目指す。
元プロ走高跳選手の挑戦。

⑫



⑬

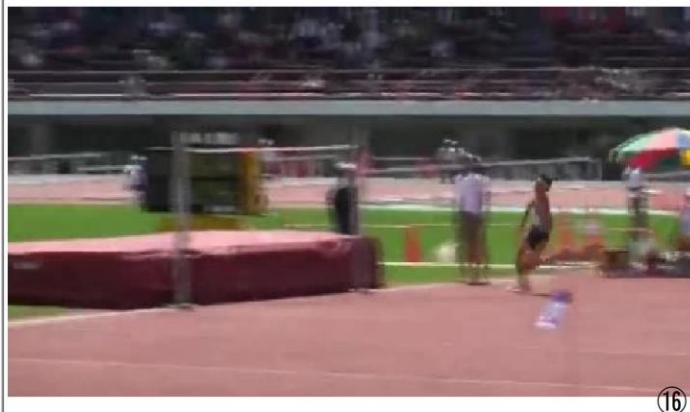


「父さん！ 1m跳べたよ！」

⑭

「1m91cm跳んだことがあるよ」

⑮



⑯



(17)

オリンピックで活躍する

(18)



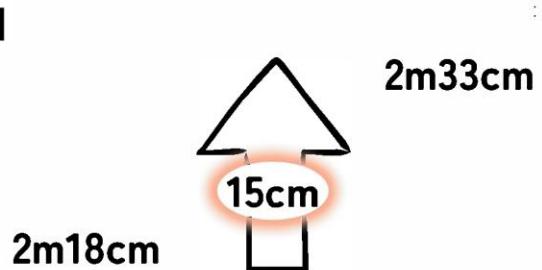
(19)



(20)



(21)



(22)



(23)



(24)



2024年の話

オリンピックへの挑戦後、
鹿児島から神奈川へ

高校の先生をしながら
走高跳の勉強



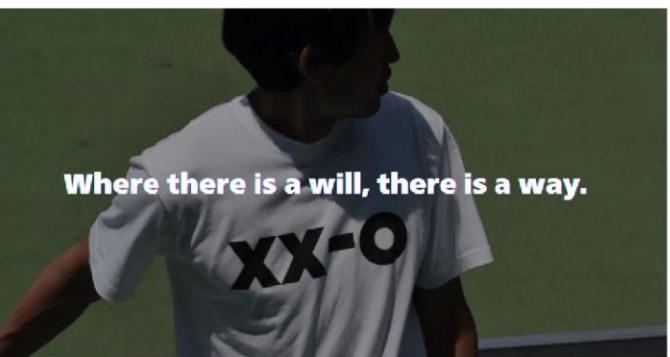
26



2025年の話



27



28



29



30



31



32

6



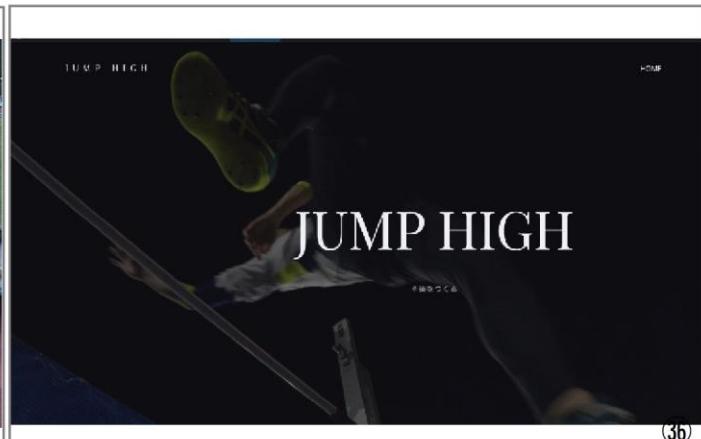
(33)



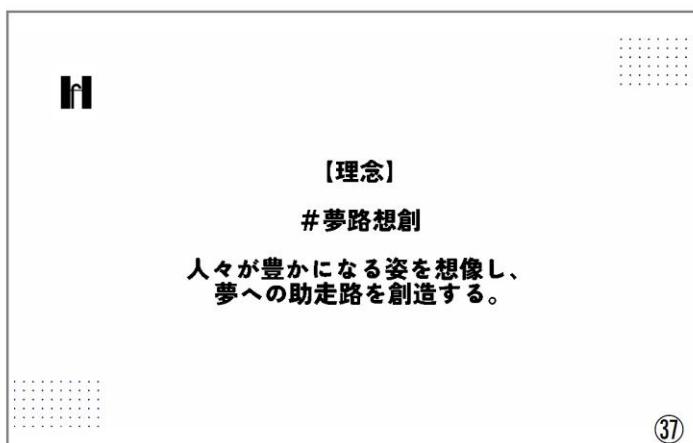
(34)



(35)



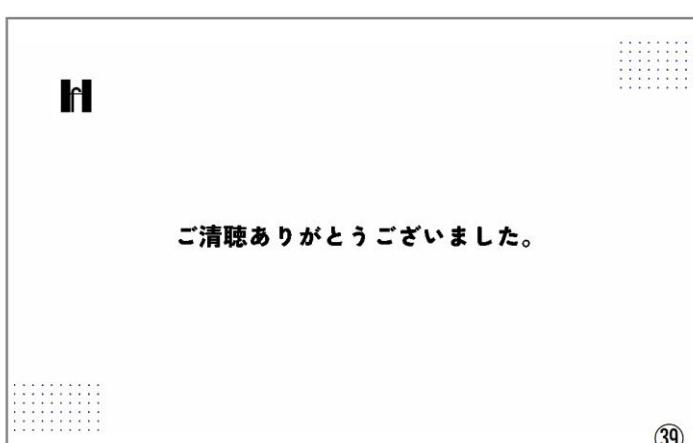
(36)



(37)



(38)



(39)



本日のスマイル



ビジター 横浜RAC 会長 土屋颯一郎様・松下航希様 田中里咲様
横浜南RAC 田中智之様・角皆玲央様
市川亜結様・岡本真理子様
ベイフロント横浜RAC 会長 河原亘考様

(会長) 福本 学、(副会長) 伊藤雄一郎、(幹事) 佐藤一明
宍戸留美、高橋常男、田村清、永島克政、萩生田義久、
藤井邦一、水谷透、各会員

スマイルリクエスト 宍戸留美 会員 「花咲く旅路」

記念日スマイル

誕生記念・入会記念 秋山豊 会員

12/6 本日の合計 26 件

2026年1月 例会プログラム予定表 横浜南ロータリークラブ



週	日	テーマ	スピーカー	紹介者	会場他
1	3	祝日休会			
2	10	会長・年男・年女、年頭所感	福本 学 会長 小原 淳 会員 井原 裕一 会員 坪居みか子会員		会場 3階 合唱曲 君が代 奉仕の理想
3	17	クラブ協議会			会場 3階 合唱曲 冬景色
4	24	3,000回例会(夜間)			会場 2階 合唱曲 四つのテスト
5	31	職業奉仕フォーラム			会場 3階 合唱曲 スキー

横浜南ロータリークラブ

2025～2026年

第6回理事会議事録

開催日時 2025年12月6日(土) 14時30分～

開催場所 ローズホテル例会会場 3階

出席者 (○:出席者 ×:欠席者)

(敬称略)

福本	○	小野澤	○	伊藤	○	青柳	○	水谷	○
小原	○	澤田	×	宮田	×	井原	○	永島	○
藤塚	×	佐藤	○	(宍戸)	○				

1 議案及び決議事項

1 1月例会プログラムの件 (プログラム)

原案にて承認 1/17(土)第2回クラブ協議会での各委員会「半期活動報告」を各委員長に書式にて依頼

2 年末交流家族会の件(親睦活動)

お子様の出席が少ないので声掛けを依頼、協賛品・協賛金の依頼及び受付方法を明示する事とする

3 3000回記念例会の件

100名規模で実施予定、会費 [] 円、18:30開始を決定、会次第後日検討する事とする

4 第41回RYLA能登復興リーダーズキャンプの件 (青少年奉仕)

米山奨学生チョパ・ショルゴン君の出席確認要す、限定20名のみなので早急に確認する事とする

5 RACツインクラブ協定書の件 (青少年奉仕)

今後のクラブ間の活動として教育支援、共同奉仕などの想定を聞き取り、原案にて進める事を了承、

6 RAC予算書開示の件 (青少年奉仕)

新規設立された横浜市立大学RACに対し「関係者外秘」で開示を許可した

7 新たな奉仕活動・RACとの連携の件

「HUG避難所運営ゲーム」などを行政、地域団体、保育園等と共同開催し、地域連携の要としての役割を果たすとともに、底辺を拡げた新たな奉仕活動を模索していく事で承認

8 第3回みなみ桜まつりの件(社会奉仕)

クラブ協賛承認、他各会員向けに協賛依頼、仮称「もんじやナイトみなみ」開催予定とする

9 令和8年南区消防出初式の件(社会奉仕) ➡ 福本会長に出席いただく事とする

10 横浜いのちの電話協賛の件 (社会奉仕)

協賛については原案にて承認、卓話依頼を進める事とする

11 台北国際大会の件 (国際奉仕)

具体的なツアーコースを示して、クラブ会員向けに参加依頼を徹底して参加増員を目指す

12 鈴木康昭会員退会の件 ➡ 原案にて承認

13 会員増強3年計画 (衛星クラブ、友好クラブ、ドレスコード)

例会出席義務の緩和、会費に優遇のあるトライアル会員、アンバサダー会員、ジュニア会員などを取り入れるなど、中・長期で計画実行にご協力いただきたい

土曜日例会を考慮し、ドレスコードを緩和した例会開催を検討する事とする

14 10月会計確認 (会計処理依頼の件)

10月会計については原案にて承認、事務局負担軽減のため会計処理を小野澤会員に依頼する事で承認

15 2025年12月～2026年3月活動確認の件 ➡ スケジュールに合わせ行事予定を確認した

16 2026-27年度 ロータリー財団奨学金申請の件その他

原案にて承認、12/20に現三役にて面接予定とする

17 その他 (ロータリー財団地区補助金、2026-27YE、細則変更)

- ・地区補助金協賛案として母子家庭食料支援事業(フードパントリー事業)を想定する事とする
- ・次年度YEが藤井結菜さんに決定した事を報告、YE受入れの協力を各理事に依頼した
- ・定款の条文項目の整理、2/3の賛成承認などの細則変更を協議する事とする

次回日程 1月10日(土) 13時45分～第7回理事会開催

会長 福本 学

幹事 佐藤一明

佐藤