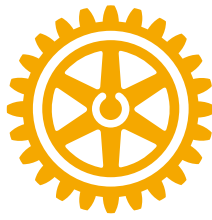


# Rotary

## 横浜南ロータリークラブ

(D-2590)



例会日 毎週土曜日12:30~13:30

例会場 ローズホテル横浜 TEL.681-3311

事務所 横浜市南区吉野町 1-3-16-301  
TEL.045-261-7788



## WEEKLY BULLETIN

RI 第2590地区ガバナー：長戸はるみ

会長 長：青柳 隆之  
会長エレクト：福本 学 幹 事：澤田美穂子  
副会長：水谷 透 クラブ会報・広報委員長：藤塚 雄大

### 第2969回（第29回）例会

2025年4月12日（土）会場 ローズホテル3階

- |            |   |          |
|------------|---|----------|
| 1. 点       | 鐘 | 青柳 隆之 会長 |
| 2. 合       | 唱 | 例会運営委員会  |
| 3. ゲストの紹介  |   | 青柳 隆之 会長 |
| 4. ビジター紹介  |   | 親睦活動委員会  |
| 5. スマイルの発表 |   | 親睦活動委員会  |
| 6. 出席報告    |   | 例会運営委員会  |
| 7. 会長報告    |   | 青柳 隆之 会長 |
| 8. 幹事報告    |   | 澤田美穂子 幹事 |
| 9. 卓       | 話 |          |

「好きなことで生きていく」

総合格闘家 山崎 桃子 様

#### ◆次回（2025年4月19日（土））例会予告◆

ローズホテル3階

「職業奉仕について 第2590地区職業奉仕委員会」

地区職業奉仕委員長 伊藤 弘志 様（川崎中央 RC）

#### 《合唱歌詞》

花	二、春のうららの隅田川 のぼりくだりの舟人が 權のしづくも花と散る ながめを何にたとうべき	武島羽衣 滝廉太郎 作詞 作曲
	三、見ずやあけぼの露浴びて われにも言ふ桜木を 見ずや夕ぐれ手をのべて われさしまねく青柳を	

次回合唱曲 「この広い野原いっぱい」

### 前回 2968 回例会記録

令和7年4月5日（土）

点 鐘：青柳 隆之 会長

合 唱：「横浜南ロータリークラブの歌」

会員数	45 (37) 名	本日出席率	80.0%
本日出席数	32 (29) 名	3/15分修正出席率	77.5%

ゲスト：BlooMee（ブルーミー）代表

溝呂木 亜矢子様

小野寺 知恵 様（溝呂木様ご同伴者様）

佐藤 奈央 様（溝呂木様ご同伴者様）

小林 英生 様（横浜金沢八景ロータリークラブ）

田中 智之 様（横浜南ローターアクトクラブ）

石井 陽菜 様（横浜南ローターアクトクラブ）

山崎 大雅 様（横浜南ローターアクトクラブ）

米山奨学生 乔帕 旭日根 さん

◎今週メイクアップへ行った会員

3 / 29 地区社会・国際奉仕委員会（岸会員）

3 / 28 地区クラブ管理運営委員会（宮田会員）

### 《会長報告》

青柳 隆之 会長

1. 地区より、次年度の地区役員の委嘱状が届きましたので、お渡しいたします。

お名前を呼ばれましたら前にお願ひいたします。

・地区財務副委員長 川崎智晴会員

・地区奉仕プロジェクト副委員長 岸厚子会員

・地区 RLI 副委員長 角井幸一会員

・地区ローターアクト委員 井原裕一会員

- ・地区インターアクト委員 藤塚雄大会員
- ・ロータリー青少年交換委員 梅田英樹会員
- ・地区 RYLA 委員 小野澤寿一会員
- ・地区危機管理委員 宮田彰久会員
- ・米山奨学金増進委員 蒲隆夫委員
- ・米山学友委員 水谷透会員

また横浜南ローターアクトクラブより、  
 地区ローターアクト委員 岡本真理子会員  
 同じく地区ローターアクト委員 角皆玲央会員  
 地区公共イメージ委員 町田英利佳会員  
 に委嘱状が届いております。  
 一年間、宜しく申し上げます。

2. 次年度の地区ロータリー研究会実行委員に、横浜南ローターアクトクラブの岡本真理子・地区代表エレクトが推薦され承認されました。  
 1年間、宜しく申し上げます。

### 《幹事報告》 澤田 美穂子 幹事

1. 本日、例会前 11:30 より、親睦活動委員会が開催されました。ご出席いただいた親睦活動委員の皆様、ありがとうございました。
2. 本日、例会後 13:45 より、10 階にて、第 10 回理事会が開催されます。ご出席いただく理事・役員の皆様、宜しく申し上げます。
3. 今月、4 月のロータリーレートは、1 ドル ■■■ 円になります。ご協力を宜しく申し上げます。
4. 他クラブからの例会変更については、事務局にお問い合わせ下さい。

### 《卓話》



BlooMee (ブルーミー) 代表 溝呂木 亜矢子様

#### ①タイトル

『コミュニケーションと地域活性化』  
 ～ ころ寄せ合い、紡ぎ合う未来へ ～

#### ②ご挨拶・プロフィール

ご紹介にもありましたが、日頃は、FM ラジオで、声のみで情

報をお届けしておりますが本日は私の顔もみていただけるのですが、今日は、ぜひ、顔を見ながらお聞きいただければ幸いです。まずは、経歴と合わせて、自己紹介させていただきます。

- ・横浜に住んで 40 年。  
 その間に、結婚、子供が二人できました。  
 杉山神社幼稚園会長、蒔田中学校副会長、保健活動推進員  
 など地域活動に参画。

長男 横浜高校入学。  
 当時の PTA 会長 横浜市議員 高橋のりみさんと出会う。

2015 年 8 月～

- ・横浜小児ホスピス設立準備委員会の事務局として活動  
 ※ 1 億 500 万円の遺贈を 3 年間で 3 億円にすること、第一弾の目標にコンサート、CD 発売、超党派 勉強会など開催し資金集めを行う。  
 ※ 新堀さんを通じて、CD 発売のポスターを京急全駅に掲示していただきました。  
 ( 現 : 認定 NPO 法人横浜こどもホスピスプロジェクト )

- 2020 年 12 月 乳がんと診断手術  
 ・ 横浜市内の病院 → セカンドオピニオンでナグモクリニックへ  
 主治医 南雲吉則院長と出会う。

- 2021 年 2 月  
 ・ 手術と同時にバストを再建する「同時再建」  
 術後 1 週間で、社会復帰。  
 ※ 当時は、横浜で出来る病院は無かった為、この術式の事を多くの方に伝えたい。  
 ※ 全摘と再建ではメンタルがまったく異なります。

- 同年 7 月 BlooMee 設立  
 ・ 理念  
 人それぞれが、持っている良いところを引き出される事を、花に例えて、みんなの花がさく、コミュニティーを創る。  
 Bloom と me を掛け合わせた造語。

- 同年 10 月～ 株式会社金沢シーサイド FM  
 ・ 開局サポート  
 2022 年 10 月 1 日 開局  
 ・ パーソナリティ、クリエイティブディレクターとして邁進中!

#### ③現在の活動

金沢シーサイド FM パーソナリティー / クリエイティブディレクター / FM から波及し  
 ブライダル MC / イベント MC / 企業広告モデルとしても活躍中

#### ④金沢シーサイドFMとは

##### ・目的

市区町村の一部の地域において、地域に密着した情報を通じて「まちを元気にすること」を目的とした、地域限定のFM放送メディア。

##### ・役割

地域の情報発信、防災、防犯への取り組み。  
金沢区との防災協定締結

##### ○85.5MHz

金沢区関東学院にアンテナ設置

##### ○電波範囲→金沢区、磯子区、横須賀一部他50万人が対象

##### ○金沢区内17ヶ所の郵便局で放送中

##### ○アプリ→FM++ (FMぷらぷら)

##### ○ダウンロード数→約20,000人

##### ○LINE会員数約2,000人

##### ○横浜市金沢区と防災提携締結

→オフィシャルな情報発信ができる

##### ○スポンサー→約150社

##### ○担当番組→週6番組

##### (1) 第1.3.4週火曜日

14:00～『シーサイドカフェ』

##### (2) 第2.4週火曜日19:00～『BeeTalk』

提供：一般社団法人横浜ウーマンズライツ協会 / ぐるっとママ横浜 / 一般社団法人日本シングルマザー支援協会

##### (3) 毎週水曜日

11:00～『ひるカナ!』

##### (4) 毎週水曜日

13:00～

『MEDICAL CENTER Dr. 鳥居の心とカラダのSDGs』

提供：医療法人社団湘南太陽会鳥居泌尿器科内科

##### (5) 毎週水曜日

15:00～『LOVE&PEACE by BlooMee』

※乳がんを理解する番組

提供：有限会社オートトレーディングロック

##### (6) 月1木曜日

18:00～『サムライクルーザーの人生やったもん勝ち!』

提供：SAMURAI CRUISER project

#### ⑤コミュニケーションと地域活性化

・ラジオを通して、取り組んでいること。

##### ①乳がんを理解する為の番組。

9人に1人が乳がんになる時代。

経験からケアの大切さが必要だと感じピンクリボンかながわ、医療従事者、サバイバーなど出演してもらい情報発信している。

##### ②金沢区自助連絡協議会

誰もが安全に健康に笑って暮らせる金沢区を、つくるために。

自助、共助、公助の取り組み。

みんなでふれあい、こころ寄せ合い、紡ぎ合って未来へ。

・乳がんを体験して、心のケアの大切を感じ出会ったセラピー

##### ③HIMEMIKOブランドアンバサダー / ヒメミコハンド

セラピスト認定インストラクター

独自の手と手を取り合う。

自助と共助に繋がるセラピー。

セラピーを通してこころと、カラダを元気に。

#### ⑥実践の場

##### 【ありがとう食堂】

・南区社会福祉協議会と榎町の照隆寺の共催。

・2023年10月からスタート

・毎月第二金曜日17:00～19:00

※活動写真

##### ○多業種連携の一例だと感じる

行政(社会福祉協議会):担い手(高齢者):学生(横浜商業高校国際学部):企業(食材・物品提供):ハンドセラピー(HIMEMIKO Japan)

○ふれあうことで、こころの声をきく。時には必要部署への連携ができる

○家庭(各町内)にもどっても、顔を覚えて声かけ合えるので防犯につながる。

→安心安全な「まちづくり」

顔見知りと、顔馴染み

※御礼：南ロータリーからの寄付

##### ⑦今後、目指すこと。

～こころ寄せ合い、紡ぎ合う未来へ～

・自助連絡協議会を横浜市内18区に創り、区ごとの連携を取り合い、防災は、凸凹を補いあって

日頃から、自助と共助を目指す。

・ヒメミコハンドセラピーが、架け橋の役割を担う。

18区、全国、世界へ

##### ⑧今後、やりたいこと

(1) 地域コミュニティの活性化として、多世代交流と活躍で

きる環境、仕組みをつくりたい。

空家をリノベーションした、居場所づくり。

高齢者のサポート、親子サロン、学生の学習の場づくり。

ハンドセラピー、音楽レクレーション、スマホ教室など。

(2) 未病ケア、健康寿命と、生活力の向上が叶う社会作りを目指したい。

(3) 人と人を繋いで、更に支え合う社会を作るために邁進したいと思っております。

## 《スマイルレポート》

田中智之様、山崎大雅様、石井陽菜様（横浜南 RAC）：

横浜南 RAC 次年度役員メンバーでうかがいました。

少し早いですが次年度も、そして今年度残り 3 ヶ月もよろしく願います。

青柳隆之会長・水谷透副会長・澤田美穂子幹事：

BlooMee（ブルーミー）代表 溝呂木亜矢子様、ようこそお越し下さいました。本日の卓話、よろしく願います。横浜南 RAC 田中智之様、石井陽菜様、山崎大雅様、米山奨学生 乔帕 旭日根さん、ようこそお越し下さいました。例会を楽しんで下さい。

本日は 1958 年（昭和 34）年 4 月 5 日、当時の読売巨人軍の長嶋茂雄選手が、開幕戦に先発出場して、プロ野球公式戦デビューを飾ったことから、『デビューの日』とされているそうです。

北島達也会員：今月も頑張りまーす！

萩生田義久会員：溝呂木さん卓話よろしく

新堀史明会員：溝呂木さん、卓話ががんばってください！

よろしく願います。

青木理会員：横浜南ローターアクトの皆さんようこそ

岸厚子会員：先日の観桜会ご参加の皆様、ありがとうございました。

高橋常男会員：横浜气象台によれば、横浜エリアの桜は、昨年より 3 日早く満開になったと発表がありました。大岡川沿いの桜も見頃で、早速出向き、カメラにおさめ、本日の例会・合唱用背景スライドにも、引用いたしました。4 月第 1 週です。新たなスタートとして皆様の歩調に遅れないように、頑張りしたいと思います。本日は、ブルーミー代表 溝呂木亜矢子様による、「コミュニケーションと地域活性化」～こころ寄せ合い、紡ぎ合う未来へ～ の卓話を楽しみに参りました。宜しく願います。

坪居みか子会員：BlooMee（ブルーミー）溝呂木 亜矢子様、本日はよろしく願います。青木さん『小さな大使』バッジありがとうございました！

井原裕一会員：ローターアクトの山崎会長エレクト、田中直前地区代表、石井クラブ運営委員長、ようこそ！

藤塚雄大会員：BlooMee（ブルーミー）溝呂木 亜矢子様、本日はよろしく願います。

平野忠弘会員：スマイルに協力して

小原淳会員：スマイルに協力して

田島文男会員：スマイルに協力して

伊藤雄一郎会員：スマイルに協力して

角井幸一会員：スマイルに協力して

小野澤寿一会員：スマイルに協力して

藤井邦一会員：スマイルに協力して

石野貴史会員：スマイルに協力して

鳥山直樹会員：記念日スマイル（御入会）

本日のスマイル 24 件

（今月の会報担当 坪居みか子 会員）

◎スマイルリクエスト

蒲隆夫 会員『街の灯り』

橋本さんよろしく願います。



# 第 10 回理事会 議事録

2025 年 4 月 5 日

## 議案及び決議事項

1. 5 月例会プログラムの件（プログラム）  
承認。
2. クリスマス家族会・決算の件（親睦活動）  
承認。協賛者の名前を公表するか否かについては、次年度以降の課題とする。
3. 2 月会計確認  
承認。
4. 2 月末会計確認の件  
承認。
5. その他
  - ① 親睦活動委員会より  
4 月 12 日（土）17 時～、新会員歓迎会を開催することにつき、承認。  
5 月 24 日（土）17 時～、春の家族会（山下公園でバーベキュー）を開催することにつき承認。
  - ② 国際奉仕委員会より  
和の集いの収支につき、承認。
  - ③ 職業奉仕委員会より  
4 月 19 日（土）の職業奉仕に関する卓話の後、30 分程度フォーラムを開催することにつき、承認。
  - ④ 神奈川県ロータリアン親睦テニス会のご案内  
会員に配信する。
  - ⑤ 地区 社会・国際奉仕委員会関連ホームページへのコンテンツ提供ご依頼の件  
各委員会で掲載を検討する。
  - ⑥ 事務所の件  
火災保険の加入及び前事務所退去に伴う費用負担につき、確認及び検討する。
  - ⑦ 青少年交換受入学生の件  
関係者で手続きを進める。

## 2025 年 5 月 例会プログラム予定表

週	日	テーマ	スピーカー	紹介者	会場／合唱曲
1	3	特別休会			
2	10	被害者支援の重要性・ 必要性について	公益社団法人 神奈川被害者支援センター 専務理事兼所長 永野 弘幸 様	新堀 史明 会員	会場 3 階 四つのテスト
3	17	未 定	ENEOS 野球部コーチ (元ヤクルトスワローズ) 荒井 幸雄 様	新堀 史明 会員	会場 3 階 茶つき
4	24	横浜大空襲から 80 年 当時の思い出を語る (仮)	横浜南ロータリークラブ 石田 健二 会員	水谷 透 会員	会場 3 階 高原列車は行く
5	31	夜間例会			会場 2 階 明日があるさ



## 2025年4月・5月例会予定のお知らせ

今後の例会予定は、以下のとおりです。  
ご確認いただきますようお願いいたします。

2025年 4月 12日(土) 通常例会 会場 3階

19日(土) 通常例会 会場 3階

26日(土) 特別休会

5月 3日(土) 特別休会

10日(土) 通常例会 会場 3階

17日(土) 通常例会 会場 3階

24日(土) 通常例会 会場 3階

31日(土) 夜間例会 会場 2階

以上

