Yokohama South Japan

2023-24年度　国際ロータリー会長　ゴードン R. マッキナリー

WEEKLY BULLETIN

横浜南ロータリークラブ(D-2590)

例会日　毎週土曜日12:30～13:30
例会場　ローズホテル横浜　TEL.681-3311
事務所　横浜市南区宮元町1-14
サンワビル203　TEL.309-7962

世界に希望を生み出そう

RI第2590地区ガバナー：樋口　明

会　　長：鳥山　直樹
会長エレクト：青柳　隆之　　幹　　事：小野　哲
副　会　長：川﨑　智晴　　クラブ会報委員長：齋藤　久夫

第２９２３回（第１９回）例会

2023年12月24日（日）会場 ローズホテル２階

1．点　　鐘	鳥山　直樹 会　長
2．合　　唱	合　唱　委　員　会
3．ゲストの紹介	鳥山　直樹 会　長
4．ビジターの紹介	親睦活動委員会
5．スマイルの発表	親睦活動委員会
6．出　席　報　告	出　席　委　員　会
7．会　長　報　告	鳥山　直樹 会　長
8．幹　事　報　告	小野　哲 幹　事
9．卓　　話	

クリスマス家族会　　例会点鐘　17：00
クリスマス家族会 開始　17：30

◆次回（2024年1月13日（土））例会予告◆

会場３階

会長　年頭所感　　鳥山　直樹　会長
年男年女　年頭所感　　水谷 透 会員・宮田 彰久 会員

《合唱歌詞》

きよしこの夜

きよしこの夜
星はひかり
すくいのみこは
まぶねのなかに
ねむりたもう
いとやすく

次回合唱曲　「君が代」「奉仕の理想」

前回2922回例会記録

令和５年12月16日（土）

点　鐘：鳥山　直樹　会　長
合　唱：「赤鼻のトナカイ」

会　員　数	47（38）名	本日出席率	79.06％
本日出席数	34（29）名 (内オンライン１名)	11／25分修正出席率	87.8％

ゲスト：小室　秀和　様（ローズホテル横浜 料飲部 宴会サービス課　課長代理）
樋口　明　様（国際ロータリー第2590地区ガバナー）

ビジター：横浜西ロータリークラブ
脇本　大士　様（出席委員長）
本多　初穂　様
中川　俊彦　様
広島ロータリークラブ
田中　順子　様

◎今週メークアップへ行った会員
10／18 地区クリエイトホープデー実行委員会（岸会員）
11／20 地区会員増強委員会（宮田会員）
11／25 地区会員交流委員会（宮田会員）
11／30 米山記念奨学委員会（蒲・水谷・角井　各会員）
12／1　地区クラブ管理運営委員会（宮田会員）
12／2　R青少年交換受け入れ学生近況報告(小野･髙橋･宮田・岸・青木　各会員）
12／3　米山奨学生を囲む集い（蒲･水谷･角井　各会員）
12／10 地区ローターアクト委員会（岸会員）
12／10 米山奨学生面接選考会（蒲会員）
12／11 米山選考委員会（判定会議）（蒲会員）
12／13 地区クリエイトホープデー実行委員会（岸会員）
12／14 横浜南陵ロータリークラブ（岸会員）

≪会長報告≫　　鳥山　直樹　会長

1．12 月 3 日（日）南公会堂にて、南区制 80 周年記念第 13 回ボイス・オブ・ユース（青年の主張）が開催されました。佐藤社会奉仕委員長と私で出席いたしました。
2．同じく 12 月 3 日（日）、ホテルプラムにて、2023-2024 年度「米山奨学生を囲む集い」が開催されました。蒲地区米山選考委員、水谷地区米山学友委員、角井地区米山奨学金増進委員にご出席いただきました。ありがとうございました。
3．12 月 12 日（火）ソシア 21 にて、地区ロータリー財団補助金管理セミナーが開催されました。青柳会長エレクトと宮田ロータリー財団副委員長にご出席いただきました。ありがとうございました。

≪幹事報告≫　　小野　哲　幹事

1．本日例会後、10 階にて創立 60 周年実行委員会が開催されます。ご出席いただきます委員の皆様、宜しくお願い致します。
2．次回 12 月 23 日（土）の例会は、24 日（日）に振替となり、クリスマス家族会を開催いたします。ご出席いただきます皆様宜しくお願いいたします。また、福本親睦活動委員長をはじめ、親睦活動委員の皆様ご準備宜しくお願いいたします。
3．先日お知らせいたしました年明けの 1 月 18 日（木）開催の第 5 グループ合同例会ですが、地区の締め切りの関係で、本日締め切りとさせていただきました。お返事がまだの方は、お帰りに受付にてお返事いただきますようお願いいたします。
4．他クラブから例会変更の案内がきております。会報に掲載いたしましたので、ご確認をお願いいたします。

≪委員会報告≫

・ロータリー財団委員会　　蒲　隆夫　委員長
川﨑智晴会員よりご寄付頂きました。

・米山記念奨学委員会　　蒲　隆夫　委員長
川﨑智晴・石野貴史、各会員よりご寄付頂きました。

≪他クラブ例会変更のお知らせ≫

●横浜あざみ RC
12 ／ 20（水）移動 Xmas 例会　点鐘 17 時
グリーンハウス 青葉台
12 ／ 27（水）休会
2024 年 1 ／ 3 （水）休会
1 ／ 10（水）新年例会　新横浜グレイスホテル
1 ／ 17（水）・18（木）振替第 5 グループ合同例会
新横浜ソシア 21

●新横浜 RC
12 ／ 21（木）クリスマス家族会　点鐘 18：30
新横浜グレイスホテル
12 ／ 29（木）休会
2024 年 1 ／ 5 （金）休会
1 ／ 12（木）新年会（田中家）点鐘 18：30

≪卓話≫

中国料理のマナー
一般社団法人日本ホテル・レストランサービス技能協会認定
中国料理食卓作法認定講師
ローズホテル横浜 料飲部 宴会サービス課
課長代理　小室　秀和　様

①
横浜南ロータリークラブ様
＜中国料理テーブルマナー＞

ROSE HOTEL YOKOHAMA ローズホテル横浜　重慶飯店

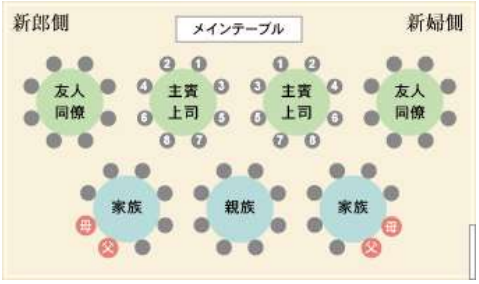
2023年12月16日（土）
ローズホテル横浜
会場：ザ・グランドローズ ボールルーム

②
＜テーブルマナーとは＞

それぞれの食文化で培われた決まりに従い、食事の際に
用いられる道具を適切に使用し、同席する人や、
周囲の人たちに配慮し、敬意をはらい、不快感を与えない
ように楽しく食事をする事が基本です。
そうする事で自分自身も楽しく食事をする事ができます。

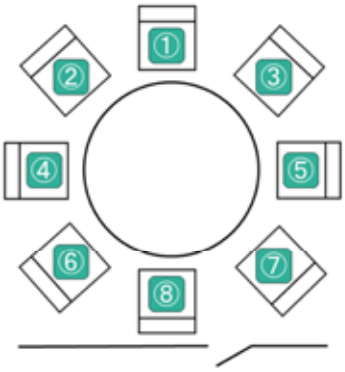
③

【座席の配置のしかた＜結婚披露宴の場合＞】



④

【座席の配置のしかた＜上席・末席＞】



⑤

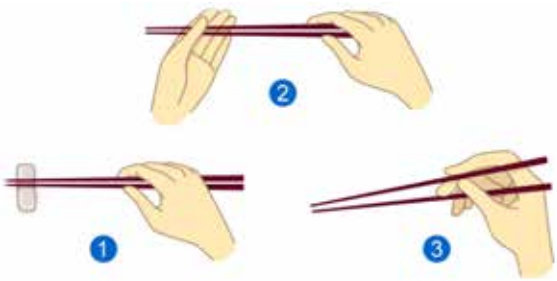
【ナプキンの使いかた】

⑥

途中で席を外すとき・・・

⑦

【箸の持ち方】



⑧

【医食同源】

中国の人々にとって、「食べる」という事は、胃袋を満たして満腹感を得ることだけが目的ではなく、体に良い食材を日常的に口に入れる事で、体調管理をしたり、健康を保つ事が「食べる」という事で、予防医科学的な意味合いがとても強い。

【中国料理食卓作法の基本的な捉え方】

・食事は「礼」を重んじながら楽しむものである。
・席次（座る順列）を重要視する。
・会話も食事である。
・自分の食べる量を知る。
・料理は熱いうちに食べる。

⑨

【基本的な中華料理のフルコース】

1.前菜
（例）「くらげ」「棒々鶏（ばんばんじい）」など

2.湯（たん）
（例）「卵スープ」「フカひれ」「ツバメの巣」など

3.主菜
（例）「海老チリ」「酢豚」「餃子」など

4.主食
（例）「炒飯（チャーハン）」「焼きそば」など

5.点心
（例）「杏仁豆腐」「ライチ」「春巻」「シューマイ」など

⑩

【集餐方式と分餐方式】

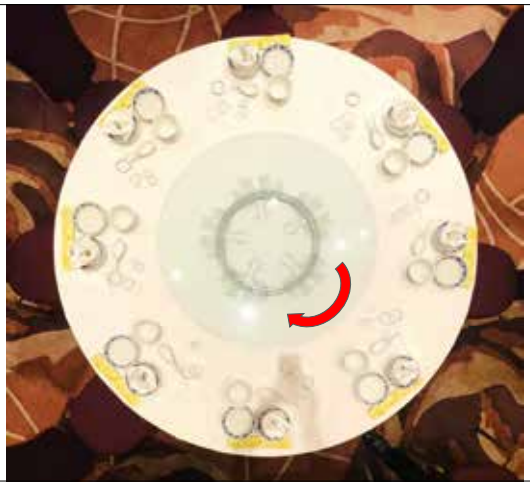
集餐（しゅうさん）方式とは→料理を小分けにせずに大皿に盛り付ける。

※イメージ

分餐（ぶんさん）方式とは→料理を小分けにし、銘々皿に盛り付ける。

※イメージ

⑪



⑫

【食卓作法】

①ターンテーブルは時計回りに回転させる。
②他の人が料理を取り分けている時は、ターンテーブルを回さない。
③前菜は、目で鑑賞し、食材は人数分で構成されているので、
各1種類ずつ取り分けて食べる。
④料理を取り分ける際は、右手にサーバースプーンを持ち、左手に
サーバーフォークを持つ。
⑤料理を取り終わったサーバーは、下にフォークを置き、上にスプーンを
伏せて重ねる。
⑥食べる速度は、周りの人に合わせる。
⑦手に持って良いとされるのは、箸・茶杯（中華の湯呑み）とレンゲのみで、
取り皿・チンタンボウル（茶碗）はテーブルに置いたままにする。
⑧前菜は、最後まで置いて良いとされている。
⑨料理は残しても良いとされている。

⑬

【中国料理でしてはいけない作法】

×他の人が料理を取り分けている時は、ターンテーブルを回す。
×料理を下のほうから取る。
※大皿に盛られた料理をほじくるのはNG！
※また、周りの人数を考えずに1人で取りすぎるのもNG！
×ひとつの取り皿に複数の料理を盛り付ける。
※取り皿は異なる料理の味が混ざるのを避ける為に、料理ごとに
毎回取り分ける。
×立ち上がって取り分ける。
※料理は自分の前までターンテーブルを回して取る。
×スープの器に直接口をつけて飲む。
×食べ残しの取り皿をターンテーブルに乗せる。
※ターンテーブルに乗せて良いものは、取り分ける前の料理、未使用の
取り皿と調味料。

⑭

【中国料理の素材の特徴】

①材料が広範囲で種類が多く、使い方に無駄が無い。
②油の使用度が多く、上手である。
③乾燥食品（アワビ、なまこ、貝柱など）を多く用いる。
④発酵食品が発達している。

【中国料理の調理の特徴】

①加熱料理が主体である。
②調理の種類が多く、複雑である。
③火力の調節がとても重要である。
④複合料理が多い。
⑤複合調味が多い。

⑮

【中国四大料理　分布図】

⑯

【北京料理】

北京料理は、中国王朝が北京に首都を定めるようになった時代以降から食べられている宮廷料理や、北京市民が日常的に食べている家庭料理、郷土料理を指しています。その中でもアヒルを使った北京ダックが有名で、日本でもよく知られている高級料理です。

【上海料理】

上海料理は、中国の上海地方で食べられている中国料理の江蘇料理（上海料理の原型となった地域）の菜系に該当する代表的な郷土料理のひとつです。
日本でもよく知られている料理で、小籠包や豚の角煮も上海が発祥の地です。

⑰

【中国四大料理　分布図】

⑱

【広東料理】

広東料理は、中国広東側で発展してきた料理です。
広東は、資源豊富な土地として知られていて、北京からきた宮廷料理人によって、急激に調理技術が発達しました。のちに、
「食在広州（食は広州にあり）」といわれるほどの発展をみせます。

【四川料理】

四川料理は、中国大陸の西南部、揚子江（ようすこう）上流に位置する四川省とその周辺で発達した郷土料理のことです。四川省は、穀倉地帯となっており、「天府の国＝天が与えた豊かな国」と言い伝えられています。盆地で、夏は湿度や温度が高かったことから、保存が効くように唐辛子や香辛料をたくさん使った料理が発達しました。

⑲

日本では一般的に北京料理、上海料理、広東料理、四川料理が「四大料理」として分類されていますが、中国では山東料理、江蘇料理、浙江料理、安徽料理、福建料理、広東料理、湖南料理、四川料理が「八大料理」とされています。

⑳

㉑

北京料理（例）北京烤鴨（北京ダック）

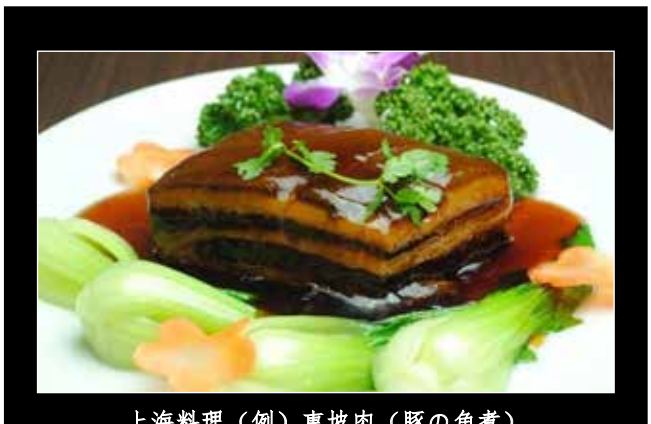
㉒

北京料理（例）炸醤麺（ジャージャー麺）

㉓

上海料理（例）清水大閘蟹（上海蟹の姿蒸し）

㉔



上海料理（例）東坡肉（豚の角煮）

㉕

広東料理（例）紅焼排翅（フカヒレの姿煮）

㉖

広東料理（例）古老肉（すぶた）

㉗

四川料理（例）麻婆豆腐

㉘

四川料理（例）担担麺

㉙

【台湾料理について】

台湾料理は、中国の福建省という地域の料理がベースとなり、独自のアレンジが加わって発展してきました。海鮮の出汁が使用される事が多く、塩味が控えめであっさりとした淡泊な味付けが特徴です。
にんにく、ネギの他に、棗（なつめ）、クコの実、生姜、八角など独特な香りの食材もよく使用されており、日本でも薬膳料理などが近いものになります。
その後、西洋や日本の影響を受けながら、台湾独自の食文化が少しずつ発展していきました。

㉚

台湾料理（例）担仔麺（タンツーメン）

㉛

台湾料理（例）魯肉飯（ルーローハン）

㉜

本日は、テーブルマナーのご参加
誠に有難うございました。

テーブルマナー講師
小室　秀和
（こむろ　ひでかず）

ROSE HOTEL YOKOHAMA ローズホテル横浜　重慶飯店

≪12月のお祝い≫

《12月結婚記念日》

蒲　　隆夫　　伊藤雄一郎
宮田　彰久　　坪居みか子

各会員

《12月入会記念日》

髙橋　常男　2017・12・2　永島　克政　2020・12・5
齋藤　久夫　2020・12・5　小原　　淳　1997・12・6
角井　幸一　2010・12・11　澤田美穂子　2019・12・14
北島　達也　1989・12・16

各会員

《12月誕生記念日》

渡邉　義隆　　北島　達也
坪居みか子　　藤井　邦一

各会員

≪スマイルレポート≫

樋口明様（神奈川 RC）：地区大会では横浜南 RC の皆様にはお世話になりました。有難うございました。引き続き、下半期もよろしくお願い申し上げます。

脇本大士様（横浜西 RC）：本多・中川・脇本の３名でお邪魔しております。本日メイクアップツアー６日目です。よろしくお願いします。

鳥山直樹会長・川﨑智晴副会長・小野哲幹事：国際ロータリー第 2590 地区ガバナー樋口 明様、ようこそお越しくださいました。いつも御指導いただき、ありがとうございます。横浜西ロータリークラブ出席委員長脇本大士（わきもとだいし）様、本多初穂（ほんだはつほ）様、中川俊彦（なかがわとしひこ）様、広島ロータリークラブ 田中順子様、ようこそお越しくださいました。当クラブの例会をお楽しみください。ローズホテル横浜 料飲部 宴会サービス課 課長代理 小室秀和（こむろひでかず）様、本日の卓話よろしくお願い申し上げます。食事のマナーは、なかなか勉強する機会がありません。今日は、しっかり勉強させていただきます。連日の忘年会で忙しくされている方も多いかもしれませんが、体調管理には御留意ください。

石田健二会員：師走とは思えない位、暖かい日が続いています。今年も年末年始はスキー場で過ごしますが、雪がどうか心配です。

秋山豊会員：当地区ガバナー樋口明様をお迎えして。

水谷透会員：ローズホテル横浜 料飲部 宴会サービス課 課長代理 小室秀和様、本日は卓話宜しくお願い致します。樋口ガバナーようこそいらっしゃいました。

萩生田義久会員：樋口ガバナー、先日はありがとうございました。

髙橋常男会員：次回は、もうクリスマス例会なんですね。大晦日もあっという間にやってきそうです。本日は、ローズホテル横浜 料飲部 宴会サービス課 小室秀和様の卓話を楽しみに参りました。宜しくお願い致します。

新堀史明会員：橋本先生、スマイルリクエストよろしくお願いします。

青木理会員：小室様、卓話よろしくお願い致します。

青柳隆之会員：いよいよ来週はクリスマス家族会です。オールブラックス、チャゲ＆飛鳥、新堀一座の余興を楽しみにしてます。

角井幸一会員：今日は中国料理のマナーを勉強して帰ります。

小野澤寿一会員：ローズホテル横浜 料飲部 宴会サービス課 課長代理 小室秀和様、本日は卓話宜しくお願い致します。

福本学会員：ローズホテル横浜 料飲部 宴会サービス課 課長代理 小室秀和様、本日は卓話宜しくお願い致します。

北島達也会員：入会祝い。

小原淳会員：入会のお祝い、ありがとうございます。

角井幸一会員：入会祝いをいただきました。ありがとうございます。

永島克政会員：入会祝い。

北島達也会員：誕生祝い。

渡邉義隆会員：誕生祝いありがとうございます。

蒲隆夫会員：きれいなお花が届きました。花見酒？

宮田彰久会員：結婚祝いありがとうございます。

伊藤雄一郎会員：結婚祝い、ありがとうございます。

小原淳会員：スマイルに協力して。

武居正則会員：スマイルに協力して。

鈴木康昭会員：スマイルに協力して。

岸厚子会員：スマイルに協力して。

田島文男会員：スマイルに協力して。

藤塚雄大会員：スマイルに協力して。

石野貴史会員：スマイルに協力して。

本日のスマイル　33 件

（今月の会報担当　宮田　彰久　会員）

◎スマイルリクエスト

新堀　史明　会員「新時代」2022 年夏

アニメ映画「ワンピース」の主題歌です。気に入って劇場に２回も観に行ってしまいました。歌手の Ado さんの歌唱力もバツグン！カッコイイ歌です。